

Il corso è diretto a: Biologi, Dietisti, Nutrizionisti per i quali è prevista l'attribuzione di 9 ECM.

Al corso possono accedere anche gli iscritti o laureati al corso di Laurea in Scienze Motorie, corso di Laurea Specialistica in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattative, Dottori di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e della Salute e gli Operatori di Fitness.

Per gli iscritti al corso di Laurea in Scienze Motorie e al corso di Laurea Specialistica in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattative la partecipazione al corso dà diritto all'acquisizione dei crediti formativi di tirocinio pratico previsti dal curriculum formativo.

Il corso è riservato a 80 partecipanti.

La quota di iscrizione di 100 euro, da versare mediante bonifico bancario entro il 02/04/2010, comprende:

- Partecipazione alle sessioni
- Kit congressuale
- Coffee break e colazioni di lavoro
- ECM
- Attestato di partecipazione

La domanda di iscrizione e gli estremi del bonifico bancario sono disponibili on-line al sito: www.uniparthenope.it sezione facoltà di scienze motorie.

Sede del Convegno:

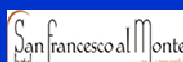
Villa Doria D'Angri

Via Petrarca, 80

80133 - Napoli



In collaborazione con:



Per informazioni:

Tel. 081/7463147; 081/5474789

e-mail:

buono@uniparthenope.it

bcapaldo@unina.it

info@fitaonline.com

Segreteria Scientifica:

P. Buono, B. Capaldo, A. Iuliano,
S. Orrù, E. Rossi

Segreteria Organizzativa:

A. Alfieri, M. Amato, R. Cibelli, M. Di Maio,
A. Ghilardi, M.L. Iavarone, D. Martone



Attività Motoria e Nutrizione nella Prevenzione e Gestione di Patologie Metaboliche



9-10 Aprile 2010

Università "Parthenope" Napoli

Patrocini:

Assessorato Igiene e Salute - Comune di Napoli

Associazione Medici Diabetologi (A.M.D.)

Associazione Nazionale Italiani Atleti Diabetici (A.N.I.A.D.)

CEINGE - Biotecnologie Avanzate s.c.a.r.l

Gruppo Attività Fisica (G.A.F.)

Società Italiana di Diabetologia (S.I.D.)

VENERDI' 9 APRILE

- 8.30-9.00 Registrazione dei partecipanti
- 9.00 Presentazione del corso e saluto ai partecipanti:
-Gennaro Ferrara, Rettore Università "Parthenope", Napoli
-Giuseppe Vito, Preside Facoltà Scienze Motorie, Università "Parthenope", Napoli
-Gabriele Riccardi, Presidente Corso di Laurea Magistrale in Nutrizione Umana, Università "Federico II", Napoli
-Francesco Salvatore, Presidente CEINGE, Napoli
-Pasqualina Buono, Ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Facoltà di Scienze Motorie, Università "Parthenope", Napoli
-Maurizio Di Maio, Presidente Fitness Teachers Association (FITA)

I SESSIONE: EPIDEMIOLOGIA, GENETICA E FISIOPATOLOGIA DELLE MALATTIE METABOLICHE

Moderatori: S. Gentile (Pres. Naz. AMD)

F. Salvatore (Pres. CEINGE, Napoli)

- 9.30 Epidemiologia delle malattie metaboliche in Italia
O. Vaccaro (Univ. "Federico II", Napoli)
- 9.50 Studio dell'obesità e delle complicanze associate: dai geni alle proteine
L. Sacchetti (Univ. "Federico II", Napoli)
- 10.10 La risposta dell'apparato cardiorespiratorio all'esercizio fisico
M. Buccì (Univ. Chieti-Pescara)
- 10.30 I rischi cardiologici dell'attività motoria
B. Sarubbi (Univ. "Federico II", Napoli)
- 10.50-11.30 Discussione
- 11.30-12.00 Coffee break
- II SESSIONE: TERAPIA NON FARMACOLOGICA DELLE MALATTIE METABOLICHE
- Moderatori: G. Riccardi (Univ. "Federico II", Napoli)
D. Tafuri (Univ. "Parthenope", Napoli)
- 12.00 Effetti dell'esercizio fisico sul metabolismo intermedio dei macronutrienti
P. Buono (Univ. "Parthenope", Napoli)

- 12.20 Stato di salute e stress ossidativo: quali possibilità di prevenzione dietetica?
A. Bordoni (Univ. Bologna)
- 12.40 Intervento nutrizionale nell'obesità e nelle malattie metaboliche
F. Pisanisi (Univ. "Federico II", Napoli)
- 13.00-13.30 Discussione
- 13.30-15.00 Colazione di lavoro
- III SESSIONE: L'ATTIVITA' MOTORIA NELLA PREVENZIONE E TRATTAMENTO DI OBESITA', DISLIPIDEMIE E SINDROME METABOLICA
- Moderatori: P. Buono (Univ. "Parthenope", Napoli)
A.A. Rivellese (Univ. "Federico II", Napoli)
- 15.00 Attività fisica quale strumento per la prevenzione e gestione delle malattie metaboliche: *evidence based report*
PP. De Feo (Univ. Perugia)
- 15.20 Stili educativi nella prevenzione dell'obesità e nell'accompagnamento all'attività motoria
M. L. Iavarone (Univ. "Parthenope", Napoli)
- 15.40-16.00 Discussione generale
- 16.00-18.00 Attività pratica a piccoli gruppi: applicazione dei protocolli di attività fisica adattata a persone con obesità, dislipidemia e sindrome metabolica

Supervisor in aula: R. Cibelli, C. De Fazio, M. Di Maio, A. Gentiletti, C. Giordano, D. Martone, N. Vaino

SABATO 10 APRILE

I SESSIONE: ATTIVITA' FISICA ADATTATA E DIABETE MELLITO

Moderatori: A. Daniele (SUN, Napoli)
N. De Rosa (Pres. Sez. Campana AMD)

- 9.00 Diabete tipo 1 e 2: clinica
B. Capaldo (Univ. "Federico II", Napoli)
- 9.20 Attività fisica adattata alla persona con diabete tipo 1
G. Corigliano (Pres. ANIAD)
- 9.40 Attività fisica adattata alla persona con diabete tipo 2
E. Rossi (ASL, Benevento)

- 10.00 I rischi dell'attività motoria nelle persone con diabete
G. Annuzzi (Univ. "Federico II", Napoli)
- 10.20-11.00 Discussione
- 11.00-11.30 Coffee break

II SESSIONE: PROMOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI

Moderatori: G. Frisso (Univ. "Federico II", Napoli)
G. Liguori (Univ. "Parthenope", Napoli)

- 11.30 Terapia nutrizionale del diabete
R. Giacco (Univ. "Federico II", Napoli)
- 11.50 La gestione del bambino con diabete: tipo e livelli di attività fisica raccomandati per la salute in età pediatrica
G. Valerio (Univ. "Parthenope", Napoli)
- 12.10 Nutrizione e attività fisica in età scolare: obiettivi e strumenti di cambiamento
C. Maffei (Univ. Verona)
- 12.30-13.00 Discussione
- 13.00-14.00 Colazione di lavoro

III SESSIONE: ATTIVITA' FISICA NELLA PERSONA CON DIABETE: BENEFICI E RISCHI

Moderatori: C. Iovine (Univ. "Federico II", Napoli)
A. Perrelli (ASL, Napoli)

- 14.00 Allenamento di forza
G. Petrillo (FITA)
- 14.20 Screening del piede diabetico
G. Saldalamacchia (Univ. "Federico II", Napoli)
- 14.40 Aspetti posturali
A. Iuliano (FITA)
- 15.00-15.30 Discussione generale
- 15.30-17.30 Attività pratica a piccoli gruppi: applicazione di protocolli di attività fisica adattata alle persone con diabete
- Supervisor in aula: R. Cibelli, C. De Fazio, M. Di Maio, A. Gentiletti, C. Giordano, D. Martone, N. Vaino
- 17.30 Compilazione questionario ECM