



FITA
Fitness Teachers Association
SCUOLA DI FORMAZIONE PROFESSIONALE AUTORIZ. MIN. SALUTE



organizzano il convegno su

ATTIVITÀ MOTORIA e NUTRIZIONE nella PREVENZIONE e GESTIONE di PATOLOGIE METABOLICHE

09/10 APRILE 2010

UNIVERSITÀ PARTHENOPE 'VILLA DORIA'

via Petrarca, 80 Napoli



patrocinato da

COMUNE DI NAPOLI - ASSESSORATO IGIENE E SALUTE
S.I.D. • A.N.A.I.D. • A.M.D. • GAF • CEINGE-S.C.A.R.L.

moderatori e relatori:

G. ANNUZZI, A. BORDONI, M. BUCCI, P. BUONO,
B. CAPALDO, G. CORIGLIANO, A. DANIELE, PP. DE FEO,
N. DE ROSA, G. FRISSO, S. GENTILE, R. GIACCO,
M.L. IAVARONE, C. IOVINE, A. IULIANO, G. LIGUORI, C. MAFFEIS,
F. PASANISI, E. PETRAROLI, G. PETRILLO, G. RICCARDI,
A.A. RIVELLESE, E. ROSSI, L. SACCHETTI, G. SALDALAMACCHIA,
F. SALVATORE, B. SARUBBI, D. TAFURI, O. VACCARO, G. VALERIO

supervisori in aula:

R. CIBELLI, C. DE FAZIO, M. DI MAIO, A. GENTILETTI,
C. GIORDANO, D. MARTONE, N. VAINO

segreteria scientifica:

P. BUONO, B. CAPALDO, A. IULIANO, S. ORRU,
E. ROSSI

segreteria organizzativa:

A. ALFIERI, M. AMATO, R. CIBELLI, M. DI MARIO,
A. GHILARDI, M.L. IAVARONE, D. MARTONE

09 APRILE

- 8.30/9.00** Registrazione dei partecipanti
9.00 Presentazione del corso e saluto ai partecipanti:
Saluto delle Autorità
GENNARO FERRARA (Rettore Magnifico Università "Parthenope" Napoli)
GIUSEPPE VITO (Preside Facoltà Scienze Motorie, Università "Parthenope" Napoli)
GABRIELE RICCARDI (Presidente Corso di Laurea Magist. in Nutriz. Umana Università "Federico II", Napoli)
FRANCESCO SALVATORE (Presidente CEINGE, Napoli)
PASQUALINA BUONO (Ordinario di Metodi e didattiche delle attività motorie Università "Parthenope" Napoli)
Maurizio Di MAIO (Presidente FITA Fitness Teachers Association)
- I SESSIONE**
EPIDEMIOLOGIA, GENETICA E FISIOLOGIA DELLE MALATTIE METABOLICHE
Moderatori:
S. GENTILE (Presid. Naz. AMD)
F. SALVATORE (Presid. Naz. AMD)
- 9.30** EPIDEMIOLOGIA DELLE MALATTIE METABOLICHE IN ITALIA
O. VACCARO (Università "Federico II", Napoli)
- 9.50** STUDIO DELL'OBESITÀ E DELLE COMPLICANZE ASSOCIATE: DAI GENI ALLE PROTEINE
L. SACCHETTI (Università "Federico II", Napoli)
- 10.10** La risposta dell'apparato cardiorespiratorio all'esercizio fisico
M. BUCCI (Università Chieti, Pescara)
- 10.30** I RISCHI CARDIOLOGICI DELL'ATTIVITÀ MOTORIA
B. SARUBBI (Università "Federico II", Napoli)
- 10.50/11.30** DISCUSSIONE

- 11.30/12.00** COFFEE BREAK
II SESSIONE
TERAPIA NON FARMACOLOGICA DELLE PATOLOGIE METABOLICHE
Moderatori:
G. RICCARDI (Università "Federico II", Napoli)
D. TAFURI (Università "Parthenope" Napoli)
- 12.00** EFFETTI DELL'ESERCIZIO FISICO SUL METABOLISMO INTERMEDIO DEI MACRONUTRIENTI
P. BUONO (Università "Parthenope" Napoli)
- 12.20** STATO DI SALUTE E STRESS OSSIDATIVO: QUALI POSSIBILITÀ DI PREVENZIONE DIETETICA?
A. BORDONI (Università Bologna)
- 12.40** INTERVENTO NUTRIZIONALE NELL'OBESITÀ E NELLE MALATTIE METABOLICHE
F. PASANISI (Università "Federico II", Napoli)
- 13.00/13.30** DISCUSSIONE
13.30/15.00 COLAZIONE DI LAVORO
III SESSIONE
L'ATTIVITÀ MOTORIA NELLA PREVENZIONE E TRATTAMENTO DI OBESITÀ, DISLIPIDEMIE E SINDROME METABOLICA
Moderatori:
P. BUONO (Università "Parthenope" Napoli)
A. A. RIVELLESE (Università "Federico II", Napoli)
- 15.00** ATTIVITÀ FISICA QUALE STRUMENTO PER LA PREVENZIONE E GESTIONE DELLE MALATTIE METABOLICHE: EVIDENCE BASED REPORT
P. P. DE FEO (Università Perugia)

- 15.20** STILI EDUCATIVI NELLA PREVENZIONE DELL'OBESITÀ E NELL'ACCOMPAGNAMENTO ALL'ATTIVITÀ MOTORIA
M. L. IAVARONE (Università "Parthenope" Napoli)
- 15.40** DISCUSSIONE GENERALE
- 16.00/18.00** ATTIVITÀ PRATICA A PICCOLI GRUPPI: APPLICAZIONE DEI PROTOCOLLI DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ALLE PERSONE CON OBESITÀ, DISLIPIDEMIA E SINDROME METABOLICA
Supervisori in aula:
M. DI MAIO; D. MARTONE; C. GIORDANO; C. DE FAZIO; N. VAINO; A. GENTILETTI

09 APRILE

10 APRILE

- I SESSIONE**
ATTIVITÀ FISICA ADATTATA E DIABETE MELLITO
Moderatori:
A. DANIELE (SUN Napoli)
N. DE ROSA (Presidente Sez. Campania AMD)
- 9.00** DIABETE TIPO 1 E TIPO 2: CLINICA
B. CAPALDO (Università "Federico II", Napoli)
- 9.20** ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ALLA PERSONA CON DIABETE TIPO 1
G. CORIGLIANO (Presidente ANIAD)
- 9.40** Attività fisica adattata alla persona con diabete tipo 2
E. ROSSI (ASL, Benevento)
- 10.00** I RISCHI DELL'ATTIVITÀ MOTORIA NELLE PERSONE CON DIABETE
G. ANNUZZI (Università "Federico II", Napoli)
- 10.20-11.00** DISCUSSIONE
11.00-11.30 COFFEE BREAK
II SESSIONE
PROMOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI
Moderatori:
G. FRISSO (Università "Federico II", Napoli)
G. LIGUORI (Università "Parthenope" Napoli)
- 11.30** TERAPIA NUTRIZIONALE DEL DIABETE
R. GIACCO (Università "Federico II", Napoli)

- 11.50** LA GESTIONE DEL BAMBINO CON DIABETE: TIPO E LIVELLI DI ATTIVITÀ FISICA RACCOMANDATI PER LA SALUTE IN ETÀ PEDIATRICA
G. VALERIO (Università "Parthenope" Napoli)
- 12.10** NUTRIZIONE E ATTIVITÀ FISICA IN ETÀ SCOLARE: OBIETTIVI E STRUMENTI DI CAMBIAMENTO
C. MAFFEIS (Università Verona)
- 12.30/13.00** DISCUSSIONE
13.00/14.00 COLAZIONE DI LAVORO
III SESSIONE
ATTIVITÀ FISICA NELLA PERSONA CON DIABETE: BENEFICI E RISCHI
Moderatori:
C. IOVINE (Università "Federico II", Napoli)
A. PERRELLI (ASL, Napoli)
- 14.00** ALLENAMENTO DI FORZA
G. PETRILLO (FITA)
- 14.20** SCREENING DEL PIEDE DIABETICO
G. SALDALAMACCHIA (Università "Federico II", Napoli)
- 14.40** ASPETTI POSTURALI
A. IULIANO (FITA)
- 15.00** DISCUSSIONE GENERALE

- 15.30/17.30** ATTIVITÀ PRATICA A PICCOLI GRUPPI: APPLICAZIONE DEI PROTOCOLLI DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ALLE PERSONE CON DIABETE
SUPERVISORI IN AULA:
R. CIBELLI, C. DE FAZIO, M. DI MAIO; A. GENTILETTI, C. GIORDANO; D. MARTONE, N. VAINO;
- 17.30** COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM

10 APRILE

in collaborazione con:

